

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ № 119  
 О.Е. Гречко

Номер дня	04.мар	05.мар
Завтрак		
	хлеб пшеничный (25,00)	запеканка рисовая с творогом (130,00)
	каша пшеничная жидкая (160,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	какао с молоком сгущенным (150,00)	чай с сахаром (150,00)
	повидло, джем, варенье (5,00)	соус молочный (сладкий) 119 (20,00)
Второй завтрак		
	соки овощные, фруктовые и ягодные (130,00)	молоко (130,00)
обед	салат из свеклы с чесноком (60,00)	салат из картофеля с помидорами (60,00)
	суп картофельный с бобовыми (200,00)	суп картофельный на мясном бульоне со сметаной (200,00)
	макаронные изделия отварные с маслом (150,00)	суфле из отварного мяса запеченное (60,00)
	тефтели из печени с рисом (80,00)	свекла тушеная - (120,00)
	хлеб ржаной (50,00)	компот из брусники (180,00)
	компот из изюма (150,00)	хлеб ржаной (50,00)
	аскорбиновая кислота (0,050)	аскорбиновая кислота (0,050)
Уплотненный полдник		
	сырники из творога (90,00)	салат из моркови с яблоками с растительным маслом (90,00)
	джем (20,00)	сдоба обыкновенная (70,00)
	напиток лимонный (180,00)	компот из смеси сухофруктов (200,00)
	хлеб пшеничный (30,00)	хлеб пшеничный (30,00)

Номер дня	06.мар	07.мар
Завтрак		
	хлеб пшеничный (25,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	каша овсяная жидкая (160,00)	каша "дружба" (190,00)
	чай с лимоном (180,00)	какао с молоком сгущенным (150,00)
	молоко сгущенное 8,5% (8,00)	повидло, джем, варенье (5,00)
Второй завтрак		
	соки овощные, фруктовые и ягодные (130,00)	плоды и ягоды свежие (90,00)
обед	кабачковая икра (60,00)	икра морковная (60,00)
	суп картофельный с макаронными изделиями (200,00)	свекольник (200,00)
	плов из отварной курицы (150,00)	рулет из говядины с яйцом (паровой) (70,00)
	компот из смеси свежих ягод (180,00)	каша гречневая рассыпчатая (100,00)
	хлеб ржаной (50,00)	компот из яблок (180,00)
	аскорбиновая кислота (0,050)	хлеб ржаной (50,00)
		аскорбиновая кислота (0,050)
Уплотненный полдник		
	омлет натуральный (140,00)	салат картофельный с огурцами солеными (90,00)
	напиток из плодов шиповника (150,00)	пирожок печеный с капустой (70,00)
	хлеб пшеничный (30,00)	чай с сахаром (180,00)
		хлеб пшеничный (30,00)

Номер дня	08.мар	11.мар
Завтрак	ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ	хлеб пшеничный (25,00)
		каша манная молочная жидкая (160,00)
		кофейный напиток с молоком сгущенным (150,00)
		паста сырная (5,00)
Второй завтрак		
		плоды и ягоды свежие (90,00)
обед		салат из свеклы с огурцами солеными (60,00)
		щи из свежей капусты с картофелем (200,00)
		макаронные изделия отварные с маслом (150,00)
		тефтели мясные (70,00)
		компот из кураги (150,00)
		хлеб ржаной (50,00)
		аскорбиновая кислота (0,050)
Уплотненный полдник		
		Оладьи (90,00)
		чай с сахаром (180,00)
		Джем (20,00)

Номер дня	12.мар	13.мар
Завтрак		
	хлеб пшеничный (25,00)	каша пшенная молочная жидкая (150,00)
	суп молочный с макаронными изделиями (140,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	чай с лимоном (150,00)	какао с молоком сгущенным (150,00)
	молоко сгущеное 8,5% (5,00)	повидло, джем, варенье (5,00)
Второй завтрак		
	соки овощные, фруктовые и ягодные (130,00)	соки овощные, фруктовые и ягодные (130,00)
обед	кабачковая икра (60,00)	каша гречневая рассыпчатая (100,00)
	суп картофельный с клецками (200,00)	салат картофельный с зеленым горошком (60,00)
	фрикадельки из птицы или кролика (70,00)	компот из яблок (180,00)
	сложный гарнир (150,00)	хлеб ржаной (50,00)
	компот из смеси свежих ягод (180,00)	оладьи из печени по-кунцевски (70,00) с соусом томатным (40,00)
	хлеб ржаной (50,00)	борщ с капустой и картофелем сад (200,00)
	аскорбиновая кислота (0,050)	аскорбиновая кислота (0,050)
Уплотненный полдник		
	яйцо вареное (60,00)	напиток лимонный (150,00)
	рагу овощное (130,00)	хлеб пшеничный (30,00)
	хлеб пшеничный (30,00)	рыба, тушеная в томате с овощами (80,00)
	напиток из плодов шиповника (150,00)	рис отварной (100,00)

Номер дня	14.мар	15.мар
Завтрак		
	хлеб пшеничный (25,00)	кофейный напиток с молоком сгущенным (150,00)
	джем (5,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	каша "Дружба" (190,00)	каша молочная кукурузная жидкая (150,00)
	чай с сахаром (150,00)	паста сырная (5,00)
Второй завтрак		
	молоко (130,00)	соки овощные, фруктовые и ягодные (130,00)
обед	рассольник ленинградский (200,00)	рис отварной (150,00)
	хлеб ржаной (50,00)	хлеб ржаной (50,00)
	компот из смеси сухофруктов (180,00)	икра морковная (60,00)
	икра свекольная (60,00)	компот из смеси свежих ягод (180,00)
	птица, тушенная в соусе с овощами (180,00)	кнели рыбные (60,00)
	аскорбиновая кислота (0,050)	суп картофельный с рыбными фрикадельками (200,00)
		аскорбиновая кислота (0,050)
Уплотненный полдник		
	хлеб пшеничный (30,00)	хлеб пшеничный (30,00)
	соки овощные, фруктовые и ягодные (160,00)	напиток из плодов шиповника (150,00)
	макароны, запеченные с сыром (160,00)	крендель сахарный (70,00)
		салат " Полевой" (100,00)

Номер дня	18.мар	19.мар
Завтрак	хлеб пшеничный (25,00)	запеканка рисовая с творогом (130,00)
	каша пшеничная жидкая (160,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	какао с молоком сгущенным (150,00)	чай с сахаром (150,00)
	повидло, джем, варенье (5,00)	соус молочный (сладкий) 119 (20,00)
Второй завтрак	соки овощные, фруктовые и ягодные (130,00)	молоко (130,00)
обед	салат из свеклы с чесноком (60,00)	салат из картофеля с помидорами (60,00)
	суп картофельный с бобовыми (200,00)	суп картофельный на мясном бульоне со сметаной (200,00)
	макаронные изделия отварные с маслом (150,00)	суфле из отварного мяса запеченное (60,00)
	тефтели из печени с рисом (80,00)	свекла тушеная - (120,00)
	хлеб ржаной (50,00)	компот из брусники (180,00)
	компот из изюма (150,00)	хлеб ржаной (50,00)
	аскорбиновая кислота (0,050)	аскорбиновая кислота (0,050)
Уплотненный полдник	сырники из творога (90,00)	салат из моркови с яблоками с растительным маслом (90,00)
	джем (20,00)	сдоба обыкновенная (70,00)
	напиток лимонный (180,00)	компот из смеси сухофруктов (200,00)
	хлеб пшеничный (30,00)	хлеб пшеничный (30,00)

Номер дня	20.мар	21.мар
Завтрак	хлеб пшеничный (25,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	каша овсяная жидкая (160,00)	каша "дружба" (190,00)
	чай с лимоном (180,00)	какао с молоком сгущенным (150,00)
	молоко сгущенное 8,5% (8,00)	повидло, джем, варенье (5,00)
Второй завтрак	соки овощные, фруктовые и ягодные (130,00)	плоды и ягоды свежие (90,00)
	кабачковая икра (60,00)	икра морковная (60,00)
обед	суп картофельный с макаронными изделиями (200,00)	свекольник (200,00)
	плов из отварной курицы (150,00)	рулет из говядины с яйцом (паровой) (70,00)
	компот из смеси свежих ягод (180,00)	каша гречневая рассыпчатая (100,00)
	хлеб ржаной (50,00)	компот из яблок (180,00)
	аскорбиновая кислота (0,050)	хлеб ржаной (50,00)
		аскорбиновая кислота (0,050)
Уплотненный полдник	омлет натуральный (140,00)	салат картофельный с огурцами солеными (90,00)
	напиток из плодов шиповника (150,00)	пирожок печеный с капустой (70,00)
	хлеб пшеничный (30,00)	чай с сахаром (180,00)
		хлеб пшеничный (30,00)

Номер дня	22.мар	25.мар
Завтрак		
	хлеб пшеничный (25,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	каша гречневая жидкая (150,00)	каша манная молочная жидкая (160,00)
	чай с сахаром (180,00)	кофейный напиток с молоком сгущенным (150,00)
	масло (порциями) (5,00)	паста сырная (5,00)
Второй завтрак		
	молоко (130,00)	плоды и ягоды свежие (90,00)
обед	салат из свеклы с яблоками (50,00)	салат из свеклы с огурцами солеными (60,00)
	суп из овощей (200,00)	щи из свежей капусты с картофелем (200,00)
	картофель отварной (150,00)	макаронные изделия отварные с маслом (150,00)
	фрикадельки рыбные (75,00)	тефтели мясные (70,00)
	компот из смеси сухофруктов (180,00)	компот из кураги (150,00)
	хлеб ржаной (50,00)	хлеб ржаной (50,00)
	аскорбиновая кислота (0,050)	аскорбиновая кислота (0,050)
Уплотненный полдник		
	джем (20,00)	Оладьи (90,00)
	пудинг манный (140,00)	чай с сахаром (180,00)
	соки овощные, фруктовые и ягодные (150,00)	Джем (20,00)
	хлеб пшеничный (30,00)	



Номер дня	26.мар	27.мар
Завтрак		
	хлеб пшеничный (25,00)	каша пшенная молочная жидкая (150,00)
	суп молочный с макаронными изделиями (140,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	чай с лимоном (150,00)	какао с молоком сгущенным (150,00)
	молоко сгущеное 8,5% (5,00)	повидло, джем, варенье (5,00)
Второй завтрак		
	соки овощные, фруктовые и ягодные (130,00)	соки овощные, фруктовые и ягодные (130,00)
обед	кабачковая икра (60,00)	каша гречневая рассыпчатая (100,00)
	суп картофельный с клецками (200,00)	салат картофельный с зеленым горошком (60,00)
	фрикадельки из птицы или кролика (70,00)	компот из яблок (180,00)
	сложный гарнир (150,00)	хлеб ржаной (50,00)
	компот из смеси свежих ягод (180,00)	оладьи из печени по-кунцевски (70,00) с соусом томатным (40,00)
	хлеб ржаной (50,00)	борщ с капустой и картофелем сад (200,00)
	аскорбиновая кислота (0,050)	аскорбиновая кислота (0,050)
Уплотненный полдник		
	яйцо вареное (60,00)	напиток лимонный (150,00)
	рагу овощное (130,00)	хлеб пшеничный (30,00)
	хлеб пшеничный (30,00)	рыба, тушеная в томате с овощами (80,00)
	напиток из плодов шиповника (150,00)	рис отварной (100,00)

Номер дня	28.мар	29.мар
Завтрак		
	хлеб пшеничный (25,00)	кофейный напиток с молоком сгущенным (150,00)
	джем (5,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	каша "Дружба" (190,00)	каша молочная кукурузная жидкая (150,00)
	чай с сахаром (150,00)	паста сырная (5,00)
Второй завтрак		
	молоко (130,00)	соки овощные, фруктовые и ягодные (130,00)
обед	рассольник ленинградский (200,00)	рис отварной (150,00)
	хлеб ржаной (50,00)	хлеб ржаной (50,00)
	компот из смеси сухофруктов (180,00)	икра морковная (60,00)
	икра свекольная (60,00)	компот из смеси свежих ягод (180,00)
	птица, тушенная в соусе с овощами (180,00)	кнели рыбные (60,00)
	аскорбиновая кислота (0,050)	суп картофельный с рыбными фрикадельками (200,00)
		аскорбиновая кислота (0,050)
Уплотненный полдник		
	хлеб пшеничный (30,00)	хлеб пшеничный (30,00)
	соки овощные, фруктовые и ягодные (160,00)	напиток из плодов шиповника (150,00)
	макароны, запеченные с сыром (160,00)	крендель сахарный (70,00)
		салат " Полевой" (100,00)